

PROPOSTA DE VALOR



EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL ÚNICA E ENRIQUECEDORA

Enquanto militar irás realizar um conjunto diversificado de tarefas em várias áreas funcionais, nas quais se inclui a possibilidade de participação em Forças Nacionais Destacadas e no manuseamento de moderna tecnologia militar.



FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

Terás acesso a cursos certificados em conformidade com o catálogo nacional de qualificações e outros com Unidades de Formação de Curta Duração certificadas, de forma a que a prestação do Serviço Militar se constitua como uma etapa de valorização pessoal e profissional.



CULTURA ORGANIZACIONAL

Estarás inserido numa cultura com um quadro de valores importantes, como a disciplina, a honra, a lealdade, a coragem e a disponibilidade, para a vida em sociedade, que estimulam a auto-estima, a disciplina e a confiança nas tuas capacidades.

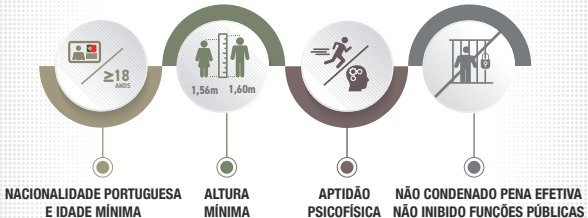


QUADRO DE INCENTIVOS

Terás acesso a um quadro de incentivos, através da aplicação do Regulamento de Incentivos, no âmbito do apoio à obtenção de habilitações académicas, do apoio para a formação e certificação profissional, das compensações financeiras e materiais, do apoio à inserção no mercado de trabalho e do apoio social.



CONDIÇÕES DE ADMISSÃO



CATEGORIAS	HABILITAÇÕES ACADÉMICAS	IDADE MÁXIMA
Oficiais*	Licenciatura (Medicina) Licenciatura	30 anos 27 anos
Sargentos*	Licenciatura 12.º ano	27 anos 24 anos
Praças**	Licenciatura 12.º ano e 9.º ano	27 anos 24 anos

*Mediante abertura de concurso em Diário da República.

**As candidaturas para a Categoria de Praças estão permanentemente abertas.

PROVAS DE CLASSIFICAÇÃO E SELEÇÃO



- AS PROVAS DE APTIDÃO FÍSICA SÃO DE EXECUÇÃO OBRIGATÓRIA
- NÃO SÃO MOTIVO DE ELIMINAÇÃO

PROVAS FÍSICAS	10 VALORES		20 VALORES	
	F	M	F	M
Salto do muro	60 cm			
Extensões de braços no solo	16	32	36	52
Abdominais (1 minuto)	33	38	58	63
Corrida (12 minutos)	2200 m	2500 m	3000 m	3500 m

INCENTIVOS

APOIOS À OBTENÇÃO DE QUALIFICAÇÕES

- Estatuto trabalhador-estudante
- 2,5% vagas no acesso ao Ensino Superior Público
- 2,5% de Vagas de Acesso ao Ensino Superior pela via de mais de 23 anos
- Subsídio de Pagamento de Propinas de Ensino (mediante candidatura)

APOIOS FINANCEIROS E MATERIAIS

- Fardamento, alojamento, alimentação e transporte

APOIOS SOCIAIS E FAMILIARES

- Assistência na doença, proteção familiar à maternidade e paternidade

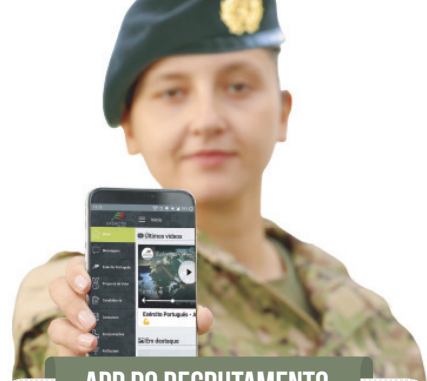
INSERÇÃO NO MERCADO DE TRABALHO

- Prestação pecuniária correspondente a uma remuneração mensal por cada ano completo de serviço prestado
- Subsídio de desemprego até ao limite de 30 meses
- Abate à idade cronológica até ao limite de 4 anos

INCENTIVOS

CONDIÇÕES PREFERENCIAIS DE INGRESSO NAS FORÇAS ARMADAS, FORÇAS DE SEGURANÇA E OUTRAS ENTIDADES:





APP DO RECRUTAMENTO

DESCARREGA!!



Google Play



App Store

SEGUIE-NOS NAS REDES SOCIAIS



@EXERCITORECRUTAMENTO

CONTACTOS

☎ 800 20 12 74 (Chamada gratuita)

📱 800 20 12 74 (WhatsApp)

✉ recrutamento@exercito.pt

🌐 www.exercito.pt

CENTROS DE RECRUTAMENTO

V. N. Gaia220 735 410

Lisboa213 567 753 - 213 567 750

GABINETES DE ATENDIMENTO AO PÚBLICO

Aveiro 913 773 862

Braga 913 774 881

Bragança.....913 773 789

C. Branco272 092 011

Chaves276 348 279

Coimbra239 090 578

Évora266 760 193

Funchal.....291 222 124

Guarda 271 214 008

Lamego 254 619 328

Mafra 914 503 062

P. Delgada .. 296 304 920

Santarém 249 730 797

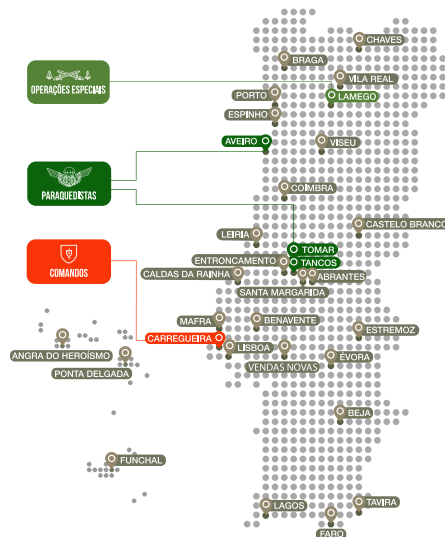
Tavira 913 775 551

Tomar 249 327 220

V. Real 259 303 590

Visu 232 431 285

COLOCAÇÕES E ÁREAS DE ATIVIDADE



- Infantaria
- Artilharia
- Cavalaria
- Saúde
- Material
- Administração Militar
- Engenharia
- Transmissões
- Transportes
- Música
- Serviços Gerais
- Secretariado

💡 Poderás consultar as remunerações mensais através do seguinte QR Code



CANDIDATURA

CATEGORIA DE PRAÇAS

Candidaturas permanentemente abertas



ONLINE

www.exercito.pt ou através da App do Recrutamento.



PRESENCIAL

Dirige-te pessoalmente ao Centro de Recrutamento ou Gabinete de Atendimento ao Público da tua área de residência com os seguintes documentos:



Formulário de candidatura



Registo Criminal



Cartão de Cidadão



Número Internacional de Conta Bancária



Certificado de Habilitações Literárias



Carta de Condução (no caso de seres detentor)

CATEGORIA DE OFICIAIS E SARGENTOS

O ingresso nas Categorias de Oficial e Sargento, em Regime de Contrato, efetua-se mediante candidatura a concurso publicado em Diário da República. O concurso é geralmente publicado com 90 dias de antecedência à data de incorporação, sem prejuízo de pontuais alterações.



Se pretendes ser notificado sobre a abertura do concurso envia-nos um e-mail para: recrutamento@exercito.pt



JUNTA-TE A NÓS!

