



Para todas as idades! Traga a Família e os Amigos.

AULAS DE FITNESS

Início
12 Junho

1º Mês Grátis

Segundas e Quartas
21H10

Junta de Freguesia de S.Miguel do Souto

A Junta de Freguesia apoia o Exercício Físico!!!



Aulas de Fitness para toda a família.

Venha participar!!!

**Em S.Miguel do Souto,
todas as Segundas e Quartas
às 21H10, na
Junta de Freguesia.**

**Venha divertir-se a
praticar exercício
físico.**



☎ 252 907 427

✉ helpidez@gmail.com

🌐 www.helpidez.com

📍 Helpidez - Atividade Física, Lda

📷 @helpidez